

Dimanche 14 octobre 2018, de 8h à 18h

L'Union Locale des MJC MPT CS de Paris - Vallée de la Marne organise

Les

12, 16 et 20km

de Paris - Vallée de la Marne

17^e édition • Départ et arrivée MJC MPT Lognes

« Ne pas jeter sur la voie publique » - Réalisation : communauté d'agglomération Paris - Vallée de la Marne - Août 2018

1 PARCOURS ADAPTÉ
3 CIRCUITS 12 km, 16 km et 20 km

Renseignements et inscriptions

(1,50 € / personne)

MJC MPT Camille Claudel • 23 rue de la Tour d'Auvergne à Lognes

Tél. : 01 60 05 26 49 • www.mjcmtlognes.com • ul.pvm@mjcmtlognes.org



L'Union Locale des Maisons des Jeunes et de la Culture - Maisons Pour Tous et Centres Sociaux de Paris - Vallée de la Marne vous invite à découvrir le territoire grâce à la randonnée des 12, 16 et 20 km de Paris - Vallée de la Marne. Grande fête d'automne de la randonnée pédestre, cette manifestation conviviale et ludique est une invitation à la découverte du charme de Paris - Vallée de la Marne en toute convivialité entre randonneurs, en famille et entre amis. Les circuits sont accessibles à toutes et à tous, chacun pouvant réaliser la randonnée à son rythme.

Le parcours adapté

Parce que la pratique du sport pour tous se cultive, l'Union Locale des MJC MPT, propose également un parcours adapté destiné aux personnes en situation de handicap, souffrantes ou âgées.

DÉCOUVREZ LE CHARME DU PARCOURS

Vous traverserez les villes de Lognes, Noisiel, Champs-sur-Marne, Croissy-Beaubourg, Émerainville, Pontault-Combault et Torcy.

Une halte dans chacune des MJC MPT ou Centre Social, est proposée sur le parcours. Sans limitation de temps, cette randonnée vous permettra d'admirer le patrimoine riche de ce territoire (Ferme du Buisson, Chocolaterie Menier, Châteaux de Champs-sur-Marne et Combault, villages briards ainsi que les étangs, les parcs et les bords de la Marne).

QUELQUES SITES CLÉS

◇◇ L'ancienne Chocolaterie Menier (Noisiel)

Premier lieu au monde de production de chocolat au début du XX^e siècle, ses bâtiments témoignent de l'innovation industrielle et architecturale : Grand Moulin, grandes halles... Elle a été reconvertie en siège social par le groupe Nestlé France en 1996.

◇◇ L'église et la Ferme du Couvent (Torcy)

L'église date de 1863. L'architecture a imité le XIV^e siècle (piliers, chapiteaux). Le chœur est rehaussé de boiseries. La Ferme du Couvent fut un lieu de ravitaillement pour les habitants de la ville ainsi que pour le couvent qui se trouvait dans les environs.

◇◇ Le Château de Combault (Pontault-Combault)

Devenu l'Hôtel de Ville depuis 1970, le château du XVI^e siècle était la résidence seigneuriale jusqu'à la révolution. En 1802, le Maréchal Lefebvre le racheta à M.de Saint-Hilaire, dernier seigneur avec les terres de Combault puis celles de Pontillault (1808) et de Berchères (1811).

◇◇ Le Château de Champs-sur-Marne

L'édifice actuel remonte au XVIII^e siècle. Son décor, style régence et Louis XV, comporte de très belles boiseries ainsi que de précieuses potiches chinoises. Le château est entouré par des jardins à la française offrant une grande perspective, des statues, des bassins, une orangerie...

◇◇ La Ferme du Buisson (Noisiel)

La Ferme du Buisson date du XV^e siècle. En 1879, Émile-Justin Menier acquiert une grande partie des terrains à Noisiel dont la Ferme du Buisson. Liée à l'histoire des Menier, la Ferme est significative du projet global des industries chocolatières.

Aujourd'hui elle est un haut lieu de la culture, accueillant la Scène nationale de la Ferme du Buisson.



INFORMATIONS PRATIQUES

La randonnée aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques (tout en garantissant la sécurité des randonneurs). Elle est ouverte à tous, sans limitation d'âge. Toutefois les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés d'un adulte responsable. Les randonneurs devront se conformer en tous points au Code de la route et au respect des autres usagers. Les animaux devront être tenus en laisse.

Départ et arrivée : MJC MPT Camille Claudel, 23 rue de la Tour d'Auvergne - Lognes (77)

Horaires : départ entre 8h et 13h • Clôture de la manifestation à 18h

Inscription : 1,50 € par personne. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

Ravitaillement : chaque participant aura droit, aux points de contrôle, à un rafraîchissement et à un petit régénérant solide. Un repas avec plat chaud, des sandwiches et des boissons seront en vente, au départ et à l'arrivée.

Assurance : l'association organisatrice est garantie en responsabilité civile et corporelle auprès la MAIF.

Secourisme : il sera assuré par l'association.

Détente et récupération avec Alain POTVIN : "Vous venez de terminer votre randonnée... Peut-être avez-vous les pieds fatigués ou endoloris ? Ou simplement envie de vous détendre pour récupérer un peu d'énergie... Partenaire de la MJC pour la 5^e année consécutive, je vous accueille gratuitement dans mon fauteuil relax pour 10 minutes de réflexologie plantaire. Ainsi vous repartirez du bon pied ! Demandez Alain."

Remise de souvenirs : coupes aux deux groupes les plus représentés, au participant le plus âgé et au plus jeune sur chaque parcours.

ACCÈS

Transport en commun : RER A, direction Torcy ou Chessy, sortie Lognes. En sortant prendre à droite le trottoir puis encore à droite les 2 ponts de bois, longer l'étang des Ibis sur 500 m, prendre à droite le passage entre les immeubles, traverser l'allée Le Nôtre puis la rue Gabriel et emprunter en face la rue de la Tour d'Auvergne jusqu'au numéro 23, locaux de la MJC MPT Camille Claudel.

Voiture : Autoroute A4, direction Marne-la-Vallée. Sortie n°10.1 Lognes. Suivre Lognes (Mandinet/Segrais), à gauche en venant de Paris, à droite en venant de l'Est. Traverser le rond-point pour emprunter le boulevard Frédéric Chopin. Traverser le rond-point suivant et suivre la ligne aérienne du RER passer les feux tricolores et tourner à gauche pour vous garer sur le parking de la sous-préfecture (GPS 48°50.331N 2°38.993-E). Rejoindre ensuite à pied la rue de la Tour d'Auvergne et aller jusqu'au n°23 (GPS 48°50.45N 2°38.483-E) en suivant le fléchage.

Les 12,16 et 20km

de Paris - Vallée de la Marne

17^e édition • Départ et arrivée MJC MPT Lognes

Renseignements et inscriptions (1,50 € / personne)
MJC MPT Camille Claudel • 23, rue de la Tour d'Auvergne 77185 Lognes
Tél. : 01 60 05 26 49 • www.mjcmtlognes.com • ul.pvm@mjcmtlognes.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

Randonnée ouverte aux individuels et aux associations.

Association :

Prénom :

Nom :

Âge :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Nombre de participants :

x 1,50€ =

Chèque à l'ordre de l'UL MJC.

Bulletin et règlement à envoyer au plus tard pour le 12 octobre 2018 à :
MJC MPT Camille Claudel - 23, rue de la Tour d'Auvergne - 77185 Lognes.

L'inscription est également possible à l'accueil de la MJC MPT Camille Claudel du 1^{er} au 12 octobre 2018 et sur place le 14 octobre 2018.

Si vous désirez un accusé de réception, veuillez joindre une enveloppe timbrée, libellée à votre nom.